



UN
cours d'essai
avant inscription

SAISON 2025/2026

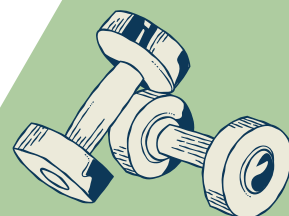
COURS DE GYMNASTIQUE

**Les mercredis de 9h à 10h,
dès le 10 septembre 2025
à la salle des fêtes de FOËCY**

Cours collectif ouvert à tous avec Pauline, coach sportive. Elle propose différents exercices de renforcement musculaire, de cardio et d'étirement adaptés à chacun (une).

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Mairie de FOËCY
21 rue Gaston Cornavin, 18500 FOËCY
02 48 53 01 80 ou sur foecy.fr



Règlement

Tarif : 130 €

pour l'année, de septembre 2025 à juillet 2026.

À régler en une fois sur titre du trésor public.



Un questionnaire de santé "QS - SPORT" est à compléter lors de l'inscription.

Tous devront attester que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative.

À défaut, ils seront tenus de produire un certificat médical de moins de 6 mois, attestant l'absence de contre-indication à la pratique du sport.

L'attestation est à compléter et à signer au dos de l'inscription ou joindre un certificat médical.



Cours de gymnastique

2025/2026

Bulletin d'inscription

à remplir et retourner en mairie

Nom

Prénom

Adresse

Code postal

Ville

Téléphone

Email

date de naissance et lieu

à

Après avoir rempli le questionnaire de santé, merci de compléter et signer l'attestation (au dos) ou de joindre un certificat médical.



Cours de gymnastique

2025/2026

☐ **ATTESTATION**

Je soussigné(e)
atteste avoir répondu NON à toutes les questions du
questionnaire de santé "QS-SPORT".

À le / / 2025

Signature

ou

☐ **CERTIFICAT MÉDICAL**